

Speziallektion

Thema:

- Teamfähigkeit

Inhalte:

- Dazugehören
- Wetteifern
- Erholen

Zielsetzungen:

- Im gemeinsamen Spielen und Wetteifern fair sein
- Mit Sieg und Niederlage angemessen umgehen



Lektionsskizze

Lernziel	Unterrichtspraktische Empfehlungen	Hinweise auf das Lehrmittel
<p>Warm-up Zu einem Team zusammenwachsen</p>	<p>Die Teams auf unterschiedliche Art wählen lassen</p>	<p>Kreisrollball S. 46 Augenzahl S. 47</p>
<p>Hauptteil Gemeinsam ein möglichst gutes Ergebnis erreichen</p>	<p>Information zu «Fairness im Gruppenwettkampf»</p>	<p>Aufzug S. 48 Balancewettkriechen S. 48 Mattenrutschen S. 49 Basketsprung S. 49 Menschenkegel S. 49</p>
<p>Cool-down Sich über das Erreichte freuen</p>	<p>Information zu «Umgang mit individuellen Leistungsunterschieden»</p>	<p>Verarbeiten S. 33 Ferienträume S. 34</p>

Einbettung:

In dieser Lektion sollen zuvor geübte Koordinative Fähigkeiten im Wettkampfgeschehen umgesetzt werden. Somit bildet sie den Abschluss eines längeren Zyklus zum Thema «Koordinative Fähigkeiten».